

Aktiivse seismise laual Gymba on tunduvalt mugavam töötada kui kõval alusel seistes.

Lihavalud ja -pinged vähenevad.

Laul Gymba seistes püsib rüht tunduvalt parem kui ilma lauata.

Eriti paindlikumaks muutuvad hüppeliigese piirkond, sääremarjad ja tuharad.

Gymbat kasutades pole jalad tööpäeva lõppedes nii väsinud.

Gymba kasutamine mõjub tööpäevale positiivselt.

Ükski koht ei muutu tunduvalt.

Gymba on üllatavalt stabiilne ja võimaldab töötada tavapäraselt.

Gymba reljeefne muster masseerib meeldivalt jalataldu.

Püstijalu töötamine muutub lausa meeldivaks.

Kõik lihased tunduvad nõtkemad.

Testisikutel paranes vereringe ja südame löögisagedus seistes langes keskmiselt 4,5 löögi võrra



Kõik testitud isikud kavatsevad pärast katseperioodi laua kasutamist jätkata ja kõik (st 100%) soovivad seda ka oma sõpradele.

Kogu test: <http://www.testinglab.fi>