

Activitas teenustel osalemise korraldus

TEENUSELE ON KEELATUD TULLA:

- kui oled viimase 14 päeva jooksul kokku puutunud COVID-19 haigega;
- kui sul esineb vähemalt üks toodud haigussümptomitest: palavik üle 37,5° C, köha, kurguvalu, hingamisraskused, õhupuudus, maitse- ja lõhnatundlikkuse kadu, lihasvalu, väsimus, mis ei ole seotud Teie krooniliste tervisemuredega.
- kui sulle on tehtud COVID-19 test, mis osutus positiivseks

Kui oled haige või kokku puutunud COVID-19 haigega ole kodus ja võta ühendust perearstiga.

Teenusele tulles:

- teenusele palun tulge täpselt kokkulepitud ajal, varem jõudes, tehke palun aega parajaks õues jalutades. Teenusele hilinedes või mittetulemisel palun sellest teavitada esmalt otse spetsialisti (kontaktid aegade lehel) või helistades üldnumbrile: 50 13 410;
- kui oled vanem kui 12-aastane kannan palun teenusel maski, soovi korral on see võimalik osta Activitasest kohapeal;
- ilma maskita saad osaleda teenusel, kui tõendad nakkusohutust alljärgnevalt:
Esitad immuniseerimise tõendi
Esitad haiguse läbipõdemise tõendi
- basseini füsioteraapias saad osaleda vaid juhul kui tõendad nakkusohutust alljärgnevalt:
Esitad immuniseerimise tõendi
Esitad haiguse läbipõdemise tõendi
- kui on vajadus oodata lühikest aega ooteruumis, siis palun hoidke 2 meetrist distantsi teiste inimestega;
- teenusele tulge palun üksi, v.a lapsed koos ühe saatjaga;
- vastavalt kokkuleppele spetsialistiga ja Teie soove arvestades võib teenus toimuda kaugnõustamisena;
- teenust osutame ruumis vaid üks-ühele, v.a laste puhul võib teenuse juures vajadusel viibida 1 lapsevanem või saatja;
- teraapiaruumi sisenedes palun esmalt desinfitseerida käed ja selle järel palub spetsialist Teil (laste puhul seaduslikul esindajal) täita tervisedeklaratsiooni;
- selleks, et tagada kõikide ohutus tuulutame ja desinfitseerime ruume ja töövahendeid iga kliendi järel, mille tõttu võib Teie teenuse aeg kohapeal lüheneda ca 5-10 minutit.

